



SZKOLNE KLIMATY

Gazetka Samorządu Uczniowskiego Zespołu Szkół w Sadkowicach

III 2018 rok

Nr 27



WITAJ WIOSNO!

„SZKOLNE KLIMATY” - kwartalnik wydawany przez Samorząd Uczniowski Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Zespole Szkół w Sadkowicach

Opiekun redakcji: Agnieszka Tulin

Dziennikarze: Uczennice klasy VI

Powielanie: Karolina Jaźwiec-Królak

Wydawnictwo: Zespół Szkół w Sadkowicach

„W zdrowym ciele zdrowy duch”

Wiosna, która niedawno do nas zawitała, kojarzy się wszystkim ze słonecznymi, długimi dniami. Aby wykorzystać takie dni w pełni, należy zadbać o prawidłowy tryb życia, którego początkiem jest dobre i przede wszystkim zdrowe odżywianie. W ciągu dnia należy jeść pięć lekkich posiłków w mniejszych porcjach.

Woda - to najprostsza droga do zdrowia. Często zapominamy o niej, a przecież bez niej nie ma życia. Warto jest pić dużo wody i omijać napoje, które są dodatkowym źródłem cukru. Pijąc dużo wody, nawadniamy organizm, co pozwala nam lepiej myśleć, spać i ładnie wyglądać.

Przepisy na zdrowe przekąski

Faszerowane pomidory

Składniki:

- 2 duże pomidory
- twarożek ziarnisty
- łyżka natki
- łyżka szczypiorku
- łyżka bazylii
- sól
- pieprz

Przygotowanie: Pomidory dokładnie umyj. Z każdego odkrój czapeczkę, tak by wraz z nią usunąć stwardniałe części. Czapeczki pokrój w kostkę. Środek pomidorów wydrąż łyżeczką. Twarożek wymieszaj z pomidorową kostką i posiekаныmi ziołami. Dopraw do smaku. Przygotowanym farszem napełnij pomidorowe miseczki.

Salatka z wędzonym łososiem

Składniki:

- 200 g wędzonego łososa
- ser feta
- sałata lodowa
- duża czerwona cebula
- pieprz
- sok z cytryny

Przygotowanie: Sałatę rwiemy na kawałki, układamy na talerzu. Na nią kładziemy pokrojoną w kostkę fetę. Łososa dzielimy na kawałki i kładziemy na fetę. Lekko skrapiamy sokiem z cytryny. Cebulę kroimy w cienkie piórka i rozrzucamy na sałatkę. Całość możemy posypać zielonym pieprzem. Smacznego!

WIELKANOC- to najważniejsze i najstarsze święto chrześcijaństwa, obchodzone na pamiątkę Zmartwychwstania Chrystusa – początkowo w dniu żydowskiej Paschy, a od soboru w Nicei (325) w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca (tj. między 21 marca a 25 kwietnia). Obchody religijne Wielkanocy rozpoczyna odbywająca się wczesnym rankiem procesja i msza, w Kościele katolickim zwana Rezurekcją, w prawosławnym – Jutrznia. W tym dniu spożywa się uroczyste śniadanie w gronie rodzinnym, poprzedzone składaniem sobie życzeń. Wielkanoc wieńczy okres Wielkiego Postu i poprzedzający ją Wielki Tydzień.

Z Wielkanocą wiążą się liczne religijne i ludowe obrzędy. Święta Wielkanocne mają bogatą tradycję. Są niezwykle barwne, towarzyszy im wiele obrzędów. Po wielkim poście – kiedyś bardzo ściśle przestrzegany – ludzie z niecierpliwością czekali na odmianę. O wielu wielkanocnych obyczajach pamiętamy także dzisiaj. Dzięki nim świąteczne dni są bardziej radosne.

ZWYCZAJE I TRADYCJE WIELKANOCNE

Palemki na szczęście - Wielki Tydzień zaczyna się Niedzielą Palmową. Palemki – różgi wierzbowe, gałązki bukszpanu, malin, porzeczek – ozdabiano kwiatkami, mchem, ziołami, kolorowymi piórkami. Po poświęceniu palemki biło się nią lekko domowników, by zapewnić im szczęście na cały rok. Połknięcie jednej poświęconej bazi wróżyło zdrowie i bogactwo. Zatknięte za obraz lub włożone do wazonów palemki chroniły mieszkanie przed nieszczęściem i złośliwością sąsiadów.

Święconka - Wielka Sobota była dniem radosnego oczekiwania. Koniecznie należało tego dnia poświęcić koszyczek z jedzeniem. Nie mogło w nim zabraknąć baranka (symbolu Chrystusa Zmartwychwstałego), mięsa i wędlin (na znak, że kończy się post). Święcono też chrzan, – bo „gorycz męki Pańskiej i śmierci została zwyciężona przez słodycz zmartwychwstania”, masło – oznakę dobrobytu – i jajka – symbol narodzenia. Święconkę jadło się następnego dnia, po Rezurekcji. Tego dnia święcono też wodę.

Wielka Niedziela – dzień radości - W Wielką Niedzielę poranny huk petard i dźwięk dzwonów miał obudzić śpiących w Tatrach rycerzy, poruszyć zatwardziałe serca skąpców i złośliwych sąsiadów. Po Rezurekcji zasiadano do świątecznego śniadania. Najpierw dzielono się jajkiem. Na stole nie mogło zabraknąć baby wielkanocnej i dziada – czyli mazurka.

Lany poniedziałek - Lany poniedziałek, śmigus-dyngus, święto lejka – to zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Oblewać można było wszystkich i wszędzie. Zmoczone tego dnia panny miały większe szanse na zamążpójście. A jeśli któraś się obraziła – to nieprędko znalazła męża. Wykupić się można było od oblewania pisanką.

Wielkanocne jajo - Króluje na wielkanocnym stole, jest symbolem życia i odrodzenia. Tradycja pisanek i dzielenia się święconym jajkiem sięga daleko w przeszłość. Już starożytni Persowie wiosną darowali swoim bliskim czerwono barwione jaja. Zwyczaj ten przyjęli od nich Grecy i Rzymianie. Jajko zawiera wszystkie konieczne dla odżywienia organizmu składniki: białko, tłuszcz, sole mineralne i witaminy. Ma około 100 kalorii.



Wywiad z Damianem Kaczubą - laureatem wojewódzkiego konkursu z geografii.

Red.: Co zachęciło Cię do wzięcia udziału w tym konkursie?

Damian: Do udziału w konkursie zachęciła mnie pani Ewa Kęпка. Motywująca była także możliwość zdobycia punktów rekrutacyjnych. Wziąłem udział w tym konkursie również dlatego, że geografia jest moim ulubionym przedmiotem i chciałem sprawdzić stan swojej wiedzy.

Red.: Co było najtrudniejsze do opanowania na ten konkurs?

Damian: Były to informacje dotyczące wiedzy o całym świecie. Musiałem zapamiętać dużo nowych wiadomości, nazw krain geograficznych. Szczegółowe wiadomości z artykułów także nie były proste do przyswojenia, ponieważ są to dokładne i wyszukane dane.

Red.: Ile czasu zajęło Ci przygotowanie się do konkursu?

Damian: Nie tak dużo, jakby się można było tego spodziewać. Wiele informacji wiedziałem już wcześniej, jednakże niezastąpiona była tutaj pomoc pani Kęпки, która wyraziła chęć zostawania w szkole po godzinach swojej pracy. Pomogła mi jeszcze lepiej przyswoić trudniejsze i skomplikowane wiadomości. Oczywiście sam także musiałem się uczyć, jednak w moim przypadku nie były to długie, nieprzespane noce, ale systematyczne powtarzanie. Przygotowania trwają przez cały okres nauki. Bez tego trudno byłoby w niecały rok przyswoić potrzebną wiedzę.



Red.: Jak wyglądały poszczególne etapy konkursu?

Damian: Konkurs składał się z 3 etapów, a każdy był o innej tematyce. Na pierwszym pytania dotyczyły geografii fizycznej. Aby przejść dalej, należało mieć 80% poprawnych odpowiedzi. Na drugim etapie, który dla mnie był najgorszy, pytania sprawdzały wiedzę ogólną o całym świecie. Trzeba było uzyskać 90%, żeby dostać się do trzeciego etapu, w którym musieliśmy wykazać się znajomością geografii Polski. Aby zostać laureatem, musiałem mieć minimum 90% poprawnych odpowiedzi.

Red.: Jakie nagrody na Ciebie czekają?

Damian: Niestety, nie ma nagród rzeczowych. Ale zaświadczenie potwierdzające tytuł laureata gwarantuje mi ocenę celującą na koniec roku z geografii, zwolnienie z pisania egzaminu gimnazjalnego z części przyrodniczej, a także przyjęcie do szkoły w pierwszej kolejności.

Red.: Jaki profil klasy planujesz wybrać na wyższym etapie kształcenia?

Damian: W liceum planuję wybrać profil matematyczno – geograficzny, gdzie rozszerzone będą matematyka, geografia i wiedza o społeczeństwie.

Red.: Jakiej rady udzieliłbyś swoim młodszym kolegom?

Damian: Powiedziałbym im, żeby solidnie przykładali się do nauki, a to z pewnością kiedyś zaowocuje.

Red.: Dziękuję za dobre rady, gratuluję i życzę dalszych sukcesów.

Wywiad z panią Ewą Kępka- nauczycielką przyrody i geografii.

Red.: Ile czasu potrzeba, aby przygotować ucznia do udziału w konkursie wojewódzkim?

P. Kępka: Myślę, że trwało to 6 lat. Bo tak naprawdę, żeby brać udział w takim konkursie, trzeba się uczyć cały czas. Damian zawsze był bardzo dobrym uczniem. Przygotowując się do konkursu poszerzaliśmy wiedzę nabytą przez lata. W tym roku przed każdym etapem poświęciliśmy czas na omawianie trudniejszych kwestii. Z każdym kolejnym etapem potrzeba było tego czasu więcej. Często były to popołudnia, a nawet soboty, bo Damian przecież miał inne lekcje, a ja pracę.

Red.: Czy na którymś z etapów miała pani wątpliwości co do zakwalifikowania się do dalszego etapu?

P. Kępka: W swojej już wieloletniej pracy przygotowywałam wielu uczniów i wiem, że każdy etap to wielka niewiadoma. Pracowitość i systematyczność Damiana dawała nadzieję, że będzie dobrze. Na każdym etapie jest mnóstwo artykułów do przeczytania i przyswojenia wielu szczegółów. I tu właśnie ta obowiązkowość Damiana zaowocowała.

Red.: Czy w tym roku konkurs zawierał łatwiejsze czy trudniejsze zadania w porównaniu do lat poprzednich?

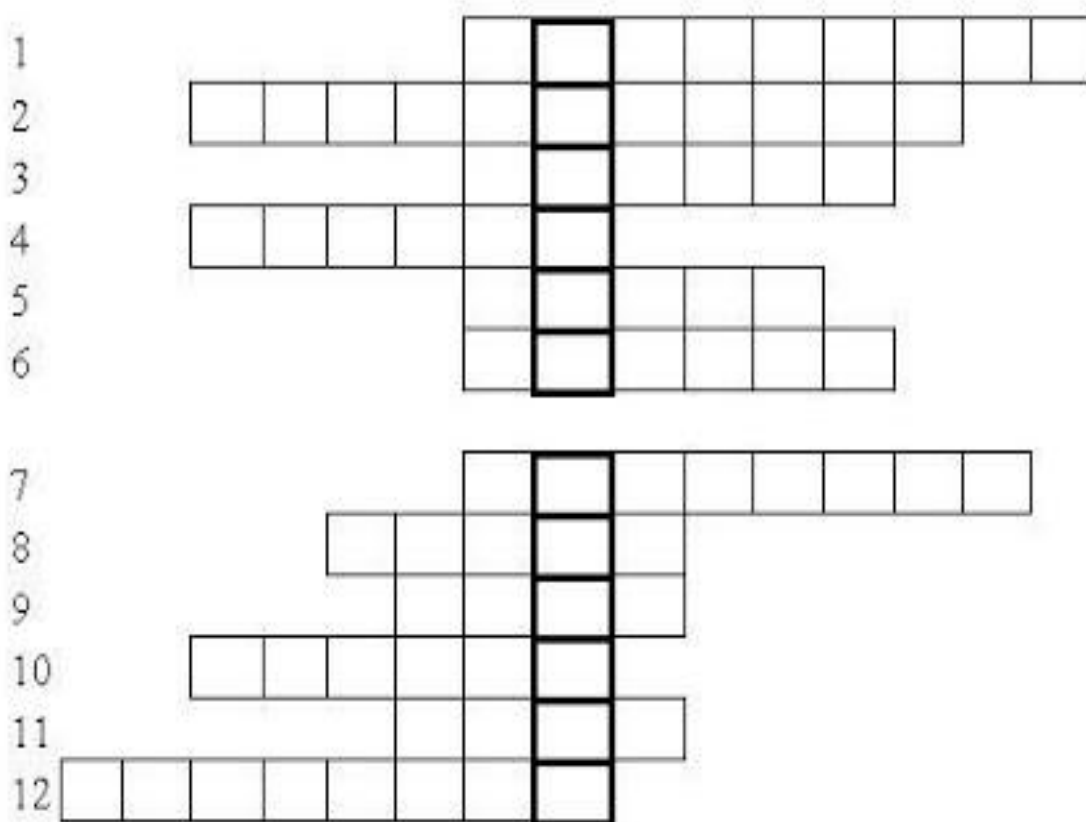
P. Kępka: Trudno powiedzieć. Rozwiązywaliśmy wiele zadań z różnych publikacji i z testów maturalnych. I była to właściwa droga. Postarałam się również o testy, literaturę, którą niełatwo było zdobyć, bo są to stare publikacje.

Red.: Co Pani czuła, kiedy dowiedziała się o tym, że uczeń otrzymał tytuł laureata?

P. Kępka: Czułam ogromną radość i satysfakcję. Dla nauczyciela takie osiągnięcie ucznia to wielkie wyróżnienie i spełnienie. Żałuję, że w tym roku nie mieliśmy szansy wystartować w Geograficznym Konkursie Turystyczno-Krajoznawczym „Przez morza, lądy i oceany”, bo myślę, że Damian i tu mógłby odnieść sukces. W poprzednich latach mieliśmy laureatów i finalistów w tym właśnie konkursie.

Red.: Dziękuję za wywiad i życzę wielu sukcesów w pracy zawodowej.

Wywiad przeprowadziła Karolina Kądziela - uczennica klasy III b gimnazjum.

COŚ NA ŁAMANIE GŁOWY !

1. Budzą się ze snu zimowego
2. Pierwsze kwiaty, które wyłaniają się ze śniegu
3. 8 marca obchodzimy Dzień...
4. Jedne z pierwszych kwiatów, fioletowe, żółte lub białe
5. Topnieje na wiosnę
6. Piękne, żółte kwiaty
7. Następuje po marcu
8. Kotki na drzewach
9. Miesiąc poprzedzający marzec
10. Zielenią się na wiosnę
11. Pora roku, która kończy się w marcu
12. Żółte lub czerwone kwiaty

ZNAJDŹ RÓŻNICE.





Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.

*Czas odradzania się wiary w siłę
Chrystusa*

i drugiego człowieka.

*Życzymy, aby Święta Wielkanocne
przyniosły radość oraz wzajemną
życzliwość.*

*By stały się źródłem wzmacniania
ducha.*

Niech Zmartwychwstanie,

które niesie odrodzenie,

napelni Was pokojem i wiarą,

niech da siłę w pokonywaniu trudności

*i pozwoli z ufnością patrzeć
w przyszłość...*

**GRONU PEDAGOGICZNEMU, PRACOWNIKOM ADMINISTRACJI I OBSŁUGI,
UCZNIOM, RODZICOM I ICH NAJBLIŻSZYM ŻYCZYMY RADOSNYCH, PEŁNYCH
NADZIEI I MIŁOŚCI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH.**

REDAKCJA

SZKOLNYCH KLIMATÓW

